



## CORSO BASE DI METODO CAVIARDAGE®

SABATO 30 NOVEMBRE 2019

CO-WORKER, via Carducci 87, Legnano (Mi)



Con SARAH PELLIZZARI RABOLINI,

Formatrice Certificata MC®, insegnante e autrice

Dalle 8,30 alle 13,00. Costo 50 euro.

Viene rilasciato attestato firmato da Tina Festa

Per info e prenotazioni 3471468231 (minimo 4 partecipanti fino a un massimo di 10)

**Il Caviardage®**, creato e diffuso in Italia da **Tina Festa**, è un Metodo di scrittura poetica che aiuta chi vi si dedica, attraverso un processo ben definito, a scrivere poesie e pensieri non partendo da una pagina bianca ma da testi già scritti: pagine strappate da libri da macero, articoli di giornali e riviste, ma anche testi in formato digitale. La tecnica base che ha dato origine al **Caviardage**, si contamina con svariate tecniche artistiche espressive (collage, pittura, acquerello) per dar vita a poesie visive: piccoli capolavori che attraverso parole, segni e colori danno voce a emozioni difficili da esprimere nel quotidiano. Può essere utilizzato per sé stessi, come pratica di benessere, all'interno della didattica scolastica, in ambiti terapeutici, in arteterapia, counseling, psicoterapia, e nella meditazione.