



RESPIRIAMO LA NATURA

10 - 15 - 22- 29 luglio 2020

Parco Castello
Viale Toselli, Legnano
19.00 - 20.30

Condotto da:
Livia Schiavetto
Gianluca Musazzi

In questo percorso sarete guidati, attraverso la meditazione, il suono e il movimento, ad entrare in contatto con la natura e i quattro elementi: Terra, Aria, Acqua e Fuoco

info e prenotazioni:
info@vivereinnessenza.it
tel. 335.58.78.393

Potrete assaporare la connessione con la natura ascoltando come le vibrazioni e le sensazioni dei 4 elementi risuonino dentro e fuori di voi

Contributo: 10 euro a serata
L'evento si svolgerà all'aperto

Cosa portare:
te stesso/a così come sei
tappetino e/o telo mare
cuscino
consigliato abbigliamento comodo